

エコ教室

わが家の
省エネ診断

マイバックを 使用していますか



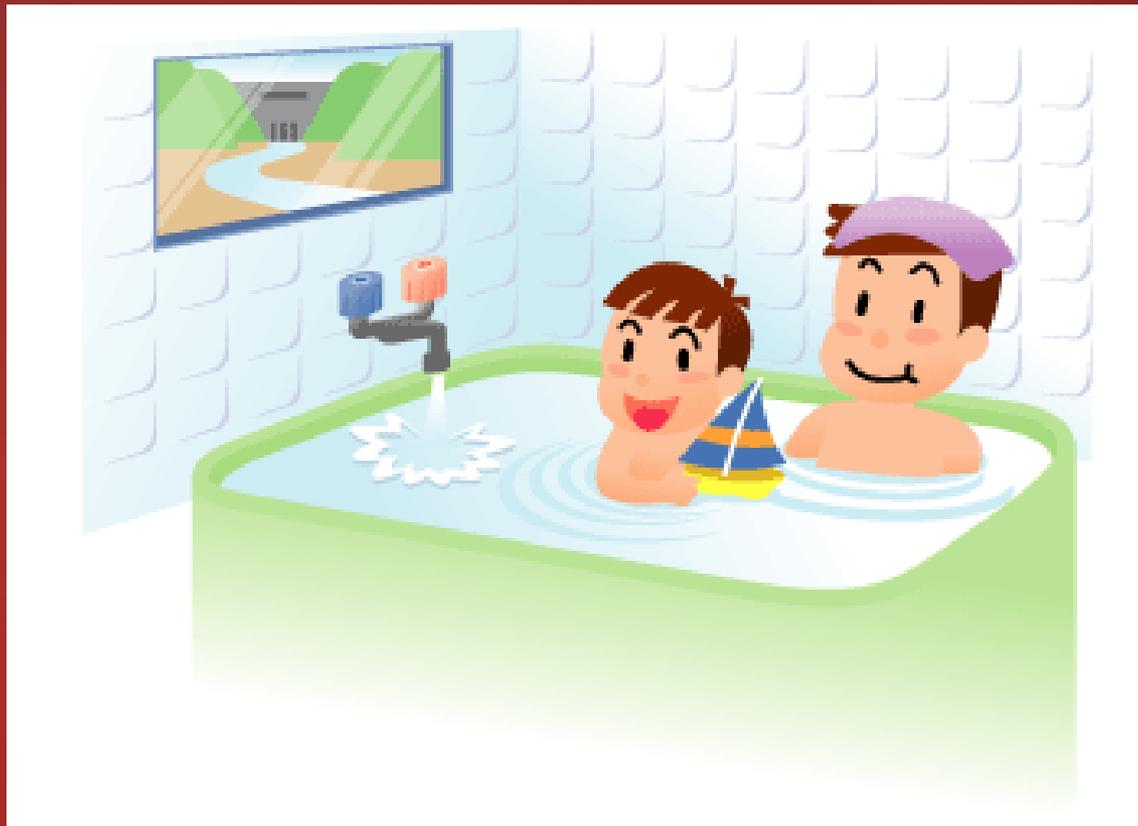
**エアコンは、暖房21℃、
冷房28℃以上に設定し
ていますか**

21℃

28℃



**お風呂はできるだけ、
まとまった入浴を
していますか**



洗濯は、お風呂の残り湯を利用していませんか



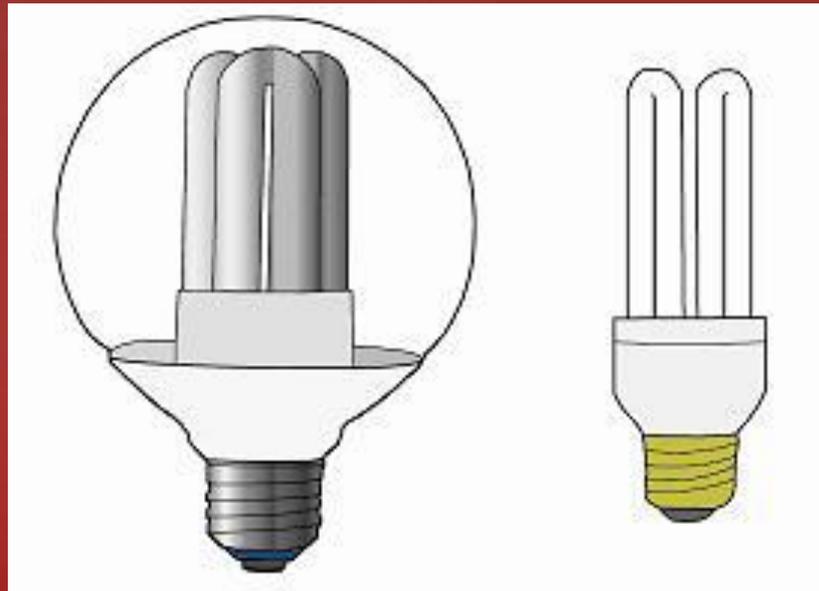
洗濯をまとめて洗い
していますか



**炊飯器の保温を長時間つ
けっぱなしにせず、切って
いますか**

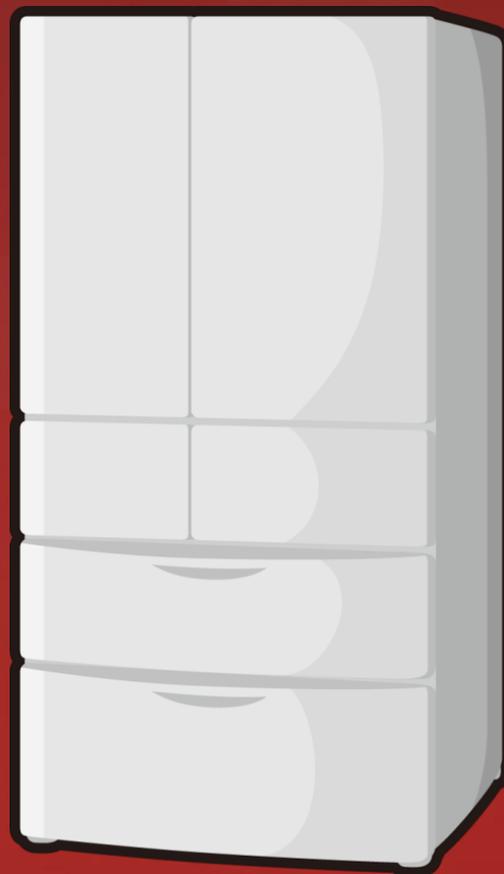


白熱電球をLED照明 又は電球型蛍光灯に 変えましたか

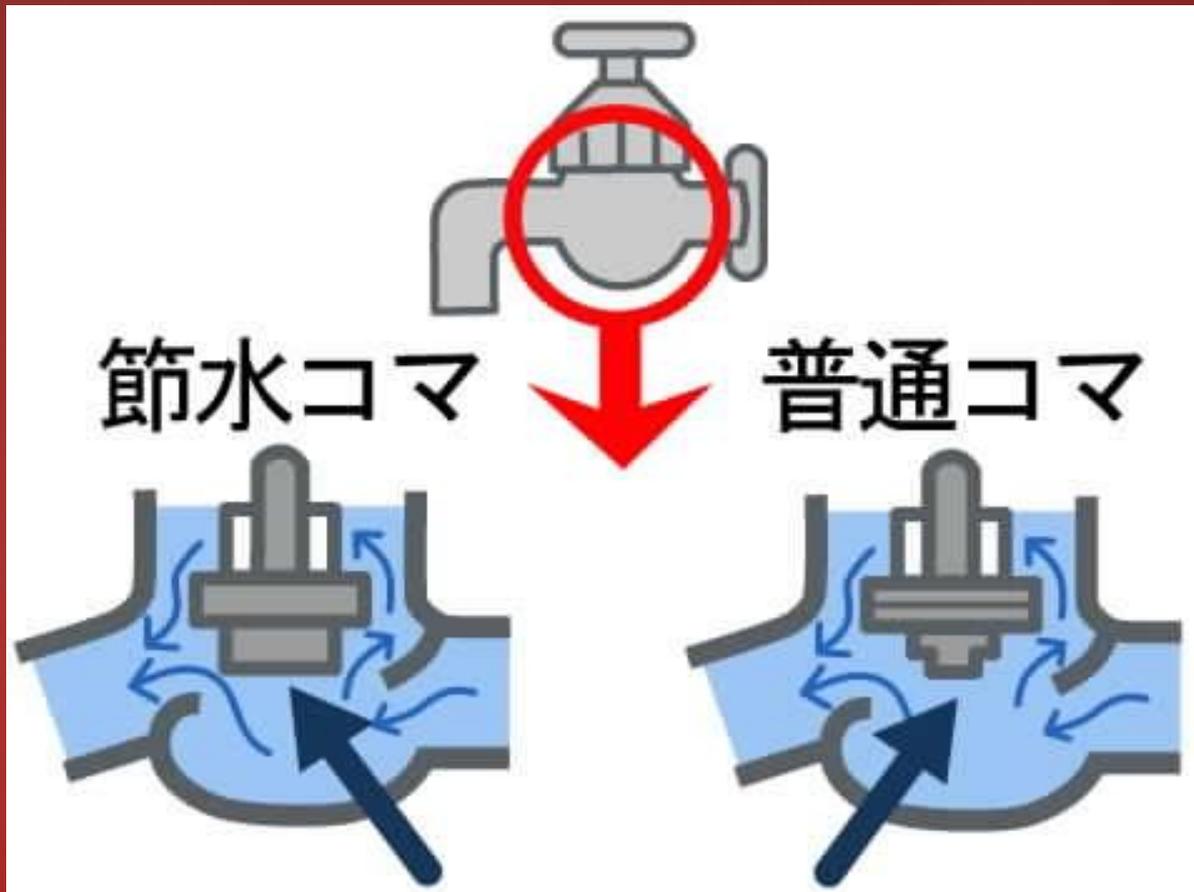


**冷蔵庫の設定温度を冬期に
(弱) にしていませんか**

弱



水道蛇口に節水コマを入れていますか



**掃除機をかける前に、
まず部屋を片付けていますか**



毎月の電気料金・上下水道 料金を把握していますか



近所へは、徒歩又は 自転車を使っていますか



自動車のタイヤ空気圧を
こまめにチェックしてい
ますか

